|  |  |
| --- | --- |
| **T.01 INSTRUCTEUR-TRAINER II** Functiefamilie: training | |
| **Context**  De functie is gepositioneerd binnen een sportbond die zich inzet voor (plm. 120) aangesloten verenigingen en (top)sporters (plm. 35.000) op het gebied van accommodatie, opleiding, promotie van de sport en sportontwikkeling (breedtesport). Daarnaast behartigt ze de belangen van de topsport ten behoeve van uitzendingen naar EK’s, WK’s en Olympische spelen. Binnen de bond zijn, naast een bestuur, ongeveer 15 medewerkers op het bondsbureau actief, aangevuld met veel vrijwilligers in commissies en werkgroepen.  De instructeur-trainer II is verantwoordelijk voor het, binnen de kaders van het technisch beleid en sportprogramma, voorbereiden en verzorgen van specifieke trainingen (bv. conditie) en adviseren van de bondscoach. | |
| **Doel**  Een optimaal prestatieniveau van de technische uitvoering van het sportprogramma realiseren door het begeleiden, opleiden en instrueren van sporters en adviseren van de bondscoach. | |
| **Rapportagestructuur**  Direct leidinggevende: bondscoach  Geeft leiding aan: deelnemers technische trainingen (functioneel) | |
| **Resultaat/bijdrage** | **Resultaatindicatoren** |
| **1. Trainingsvoorbereiding**  De binnen het sportprogramma voorkomende trainingen zijn voorbereid in termen van planning (trainingsschema’s), beschikbaarheid van (hulp-)middelen en materialen en selectie/concretisering en invulling van trainingsonderdelen. | - tijdige beschikbaarheid (hulp-)middelen, planning;  - binnen kaders sportprogramma;  - in aansluiting op doelgroep(en). |
| **2. Training en instructie**  Groepsgewijze en individuele trainingen en instructies zijn volgens een vast programma verzorgd waarbij de aard/zwaarte van de oefeningen, uitleg en begeleiding aansluiten op de samenstelling en capaciteit van de (doel)groep met oog voor het individu. | - juiste inschatting belastbaarheid;  - kwaliteit van instructie;  - aard/omvang blessures;  - acceptatie/aanvaarding rol/bijdrage door sporters;  - mate van afwisseling oefeningen. |
| **3. Analyse en advies**  Individuele en groepstrainingsresultaten, opponenten/tegenstanders, wedstrijden en toernooien zijn zodanig geanalyseerd dat de deze leiden tot onderbouwde adviezen aan de bondscoach over de inzet en ontwikkeling van sporters en te hanteren tactiek. | - aantal overgenomen voorstellen;  - kwaliteit van analyse;  - onderbouwing adviezen. |
| **4. Registratie en administratie**  Vorderingen en bijzonderheden van deelnemers zijn vastgelegd in de daarvoor gehanteerde systemen en indien nodig opgevolgd. | - tijdige, juiste en volledige vastlegging;  - conform procedure. |
| **Bezwarende werkomstandigheden**  - Ingespannen houding en belasting bij geven van instructies en voordoen/meedoen bij trainingen. Werken onder verschillende weersomstandigheden. | |